

SOLIDARITES : Des outils

Je vous le dis : chaque fois que vous l'avez fait à l'un de ces plus petits de mes frères, c'est à moi que vous l'avez fait (Mt 25, 40).



Ainsi, la solidarité nous concerne tous.

Rencontrer et aider nos frères et sœurs ne demande pas de dons exceptionnels. Une action isolée étant parfois difficile, l'aide d'une association (liste non exhaustive au verso) s'avère souvent très utile. On peut ainsi :

- Aller à la rencontre de l'autre ; être d'abord à son écoute et reconnaître sa dignité d'enfant de Dieu.
- Accompagner une personne en difficulté ou souffrant d'isolement.
- Favoriser la création de moments de partage.
- Participer à des actions collectives au sein d'associations.

Les actions solidaires ne sont ni le privilège, ni le monopole de personnes hors du commun. Nous sommes tous appelés à y participer au sein de notre communauté paroissiale et au-delà.

Découvrez et faites connaître les lieux de rencontre, les fraternités et les associations caritatives qui œuvrent dans l'Eglise et sur le secteur de Pessac et de la métropole (voir au verso). Vous pouvez participer selon vos goûts et vos compétences à :

- L'aide alimentaire, vestimentaire et/ou administrative,
- Un accueil et/ou un hébergement temporaire (réfugiés, demandeurs d'asile ...),
- Une aide ponctuelle,
- L'apprentissage de la langue française,
- Un soutien scolaire en primaire, collège ou lycée,
- Une maraude d'aide à des sans-abris...

Dieu est proche ! Il est présent dans l'autre et attend qu'on l'y rejoigne. En se mettant au service de notre frère, on trouve la joie de l'aider à exister pleinement.

SOLIDARITES à PESSAC et à BORDEAUX

Structures municipales et départementales

- | | | | |
|----------------------|----------------|-----------------------|----------------|
| - Mairie de Pessac : | 05 57 93 63 63 | - MDS (Familles) | 05 56 45 07 15 |
| - CAIO : | 05 56 33 47 80 | - CCAS (célibataires) | 05 57 93 67 67 |

Maraudes Vers 20 h à la gare de PESSAC Centre les mercredi, jeudi, vendredi pendant l'hiver

- **Saint Vincent de Paul** : 05 56 36 11 54 / 06 01 63 27 33 / 06 86 59 91 83
 - RV Colis alimentaires et épicerie : Lundi 14h-17h30
 - Vestiaire : Mardi-Jeudi. 14h30-17h30
 - Epicerie : mercredi 14h30-17h
- **Restos du Cœur** : 1 rue Razon 05 56 45 85 91 - 05 56 39 98 58
 - RV Colis alimentaires/accompagnement Lundi et Mercredi 13h30-16h45 + Mercredi 09h00-11h45
 - Accompagnement emploi, budget
- **Secours Catholique** : Saige 2 allée des Lilas - Appt. 126 - 05 56 46 04 98
 - Accueil, écoute, aide et secours d'urgence : Jeudi 9h30-12h
 - Cours de français langue étrangère (FLE) : Mercredi et Vendredi
- **L'Epicerie solidaire, EPI'SOL**, 8 place Germaine Tillion mardi-vendredi 10h-13h et 15h30-19 h et le samedi de 9h30 à 12h30 - Plus d'infos sur www.episolpessac.org
- **Secours Populaire** : 22 Boulevard Saint-Martin, aide alimentaire, soutien scolaire, aide à l'emploi, aide financière ponctuelle, démarches administratives - RV : 05 35 31 89 30
 - Accueil : du lundi au jeudi 14h-16h30.
 - Colis alimentaire et d'hygiène : 1 samedi par mois
 - Vestiaire la Frip'solidaire : 4 avenue du Pape Clément 05.56.45.36.99
Mardi, mercredi, jeudi 14h-17h + mercredi matin 9h-12h
- **Petits frères des pauvres** : 07 71 92 87 70 - astrid.debaudiniere@petitsfreresdespauvres.fr

**Alimentation, Vestiaires,
divers
PESSAC**

- **Croix Rouge** : 13 bis Avenue Pierre Wiehn, 05 56 45 87 00

- Accueil social le jeudi sur RV
- Friperie : Mercredi, Jeudi, Vendredi 9h30-12h + Jeudi et Vendredi après-midi
- Courrier-Domiciliation administrative sur RV

- **ASTI** : Association Solidarité avec Tous les Immigrés-
Maison municipale de Saige Allée des Mimosas 05 56 25 30 26

- Accompagnement juridique et socio-administratif sur RV

**Alimentation, Vestiaires,
divers
PESSAC**

- **Saint Vincent de Paul Centre St Nicolas** svpbx@orange.fr / 05 56 48 22 07

- Courrier, Domiciliation 49 Rue St Nicolas
- Pain de l'amitié 45 rue St Nicolas
- Douches, vestiaire : 49 rue St Nicolas

- **Secours Catholique** : 73 Rue Lafaurie de Monbadon

- Accueil des personnes dans la rue ou en précarité : proposition d'un temps de pause, d'une collation, d'un accès à des sanitaires et des douches, une possibilité de laver leur linge.

- **Restos du Cœur** : Bruges 05 56 43 89 88 Plus d'infos sur <https://ad33.restosducoeur.org/>

- Camion du Cœur : rue André Meunier dit Mureine Bx, 07 79 05 01 11
Distribution de kit d'hygiène pour les gens de la rue, 1er et dernier jeudi du mois, 19h30 à 21h00
- Accueil de jour, 41 Rue Professeur Lannelongue Bx, chaque matin 7h30 à 10h30
- Restos bébé : 139 Rue Joseph Brunet Bx 05 56 29 17 71

- **Diaconat de Bordeaux** : 32 rue du Commandant Arnould Bx, 05 56 44 76 17

- Accueil-insertion sociale, du lundi au jeudi de 9h à 12h30 et de 14h à 17h

- **Association Solidarité Etudiants Bordeaux** : 104 B avenue Lafontaine - 33564 CARBON BLANC

Téléphone : 06 81 59 21 68 Courriel : ainchoc1958@hotmail.fr

**Alimentation, Vestiaires,
divers
BORDEAUX**

Hébergement

- 115 à appeler plusieurs fois par jour, plusieurs jours
- Hôtels : - Première Classe, Pessac Bersol : 05 57 89 25 78
- Chantafred : 05 56 36 27 38
- Habitat Humanisme 05 56 39 98 58
- France Horizon : 05 57 89 09 09
- LAZARE (pour célibataire) 06 58 97 66 40 Désir d'intégration
- Maison de Simone (Femmes violentées, avec enfants) 06 59 39 13 27
- Bureau du cœur (soirs et WE) Mr QUOY : 06 61 30 71 66
- JRS Welcome - Antenne Bordeaux welcome.bordeaux@gmail.com

Centres sociaux, aides diverses, activités

- Espace d'Animation de l'Alouette (ESAA) 05 57 24 46 46
- Centre social de la Châtaigneraie : 05 57 02 23 23
- Espace d'animation Alain Couderc 05 56 45 57 50
- Petits frères des pauvres : 05 56 79 29 05
- ATD Quart Monde Bordeaux : 05 56 33 95 95 / 07 82 01 74 95



Migrants

- AREVE : 06 19 91 44 17
- ASTI : 05 56 15 30 26
- CAIO : 05 56 33 47 80
- OFII : 05 57 14 23 00
- ACME33 06 01 72 79 74
(Pastorale des Migrants)

Orientation, formation, réinsertion professionnelle

- PLIE des sources : 05 5726 98 11 / 05 57 26 96 79
- EMPLOI ville de PESSAC : 05 57 93 64 50
- PRECARITE : Renov'action 06 29 20 75 90
- DIVERS. Espace projet : 05 56 96 31 14
- ATELIER CONCEPT design : 06 06 62 19 14
- AIPAC : 05 56 46 33 13
- BATI ACTION : 05 56 46 26 42
- ACTE : 05 56 81 77 59
- ENVIE : 05 56 51 49 04
- FRINGUETTE 05 56 82 74 72

Pour plus d'informations
sur chacun des services sur :
le site de la paroisse de Pessac



le site de Soliguide Gironde

