

13-03-21

La SOBRIETE ENERGETIQUE

Seule une baisse de 50% de la consommation d'énergie en 2050 permettrait de respecter les objectifs de baisse d'émission de gaz à effet de serre.

En 30 ans, en moyenne chaque français a triplé sa consommation d'énergie !

Et pas de baisse en vue...

Energie : 22 occurrences dans Laudato Si :

Les ressources énergétiques, d'épuisement des énergies fossiles, les pollutions induites, la transition énergétique et les énergies renouvelables ; mais aussi l'énergie humaine, ressort de solutions nouvelles...

52. [...] La terre des pauvres du Sud est riche et peu polluée, mais l'accès à la propriété des biens et aux ressources pour satisfaire les besoins vitaux leur est interdit par un système de relations commerciales et de propriété structurellement pervers. **Il faut que les pays développés contribuent à solder cette dette** [les dégâts causés par les prélèvements des pays riches dans les ressources des pays pauvres], **en limitant de manière significative la consommation de l'énergie non renouvelable et en apportant des ressources aux pays qui ont le plus de besoins, pour soutenir des politiques et des programmes de développement durable.**

[...] **Nous avons besoin de renforcer la conscience que nous sommes une seule famille humaine. Il n'y a pas de frontières ni de barrières politiques ou sociales qui nous permettent de nous isoler, et pour cela même il n'y a pas non plus de place pour la globalisation de l'indifférence.**

Donc cette question nous concerne à un double titre : pour assurer notre propre transition énergétique et réduire en même temps notre consommation d'énergie ET mobiliser des ressources pour les mettre au service des peuples qui n'ont pas accès à l'énergie ou sous une forme non durable...

106. **Maintenant [...] ce qui intéresse c'est d'extraire tout ce qui est possible des choses par l'imposition de la main de l'être humain, qui tend à ignorer ou à oublier la réalité même de ce qu'il a devant lui. Voilà pourquoi l'être humain et les choses ont cessé de se tendre amicalement la main pour entrer en opposition. De là, on en vient facilement à l'idée d'une croissance infinie ou illimitée, qui a enthousiasmé beaucoup d'économistes, de financiers et de technologues. Cela suppose le mensonge de la disponibilité infinie des biens de la planète, qui conduit à la " presser " jusqu'aux limites et même au-delà des limites. C'est le faux présupposé « qu'il existe une quantité illimitée d'énergie et de ressources à utiliser, que leur régénération est possible dans l'immédiat et que les effets négatifs des manipulations de l'ordre naturel peuvent être facilement absorbés ».**

Sommes-nous des Extracteurs ou des Ravaudeurs ? (Cf. Bruno Latour)

Quelles énergies ? Formes et conséquences / La dette énergétique

On parle d'économies d'énergie depuis longtemps , d'énergies vertes, d'énergies renouvelables, etc. Les sources d'énergie se cumulent, ainsi on continue d'exploiter des mines de charbon en même temps que l'on développe l'énergie nucléaire, solaire ou éolienne...

Cependant la consommation d'énergie d'origine fossile (charbon, pétrole, gaz) reste dominante dans le "mix énergétique" (et d'ailleurs souvent d'ailleurs à l'origine de la production d'électricité...), particulièrement dans le domaine de l'habitat et des transports.

Là où la force animale a progressivement remplacé ou démultiplié la force humaine, la force mécanique produite par des moteurs alimentés par des énergies fossiles a eu des effets démultiplicateurs de la force humaine jamais atteints auparavant... Le pétrole est une drogue bon marché!

En moyenne en France/Europe, un humain immobile consomme 100 W/h, dissipés en chaleur, consomme de 4 à 5kWh et en restitue 0,5 % en force de travail (Cf. Jean-Marc Jancovici). Conclusion du même : chacun de nous mobilise, pour soutenir son train de vie actuel, l'équivalent de 400 à 500 "équivalents-esclaves" sous forme de consommation d'énergie, plus l'équivalent d'une centaine par le biais des importations..

Que sont les énergies renouvelables ? Celles qui exploitent le mouvement d'éléments naturels comme l'air, le rayonnement solaire, l'eau... Ou celles qui proviennent de tentatives d'économie circulaire comme la méthanisation issue de productions ou déchets agricoles ou des ordures ménagères. Mais pendant ce temps les tracteurs tournent toujours avec du pétrole et la plus grande partie des transports terrestres, maritimes et aériens a toujours recours aux énergies fossiles...

Et si l'on examine le cycle de vie des produits, le bilan n'est pas toujours favorable, et la sobriété pas davantage au rendez-vous. Par exemple pour fabriquer une éolienne, un panneau solaire, ou des batteries électriques, il faut mobiliser une grande quantité d'énergie, extraire et transformer des ressources non renouvelables alors que le pourcentage de recyclage est encore très faible... De même l'empreinte carbone d'un véhicule électrique si l'on considère la totalité de son cycle de vie n'est pas plus légère que celle d'un véhicule thermique...

Et ces questions de transition énergétiques se posent cruellement dans les pays du Sud qui ne peuvent en supporter le coût alors que dans le même temps ils livrent des matières premières aux pays riches dans des conditions d'échange inégal.

Enfin il faut considérer la dette écologique sociale et économique des pays dits développés vis à vis des pays pauvres, eux qui sont à la fois les plus gros consommateurs d'énergies et les plus grands pollueurs par leurs émissions de gaz à effet de serre...

Alors nous pouvons nous poser quelques questions, concernant notre consommation énergétique directe et indirecte ! Car tout est lié... les modes de logement, les transports, la consommation de protéines animales, d'électricité, le renouvellement et le partage de nos biens, nos placements financiers ou ceux de nos banques, etc.

PETIT ABECEDAIRE ENERGETIQUE

ENERGIE

L'énergie est une ressource, qui permet de façon plus ou moins efficace de produire un effet, la première énergie est notre énergie vitale et les possibilités d'invention et de régulation de notre intelligence individuelle et collective. C'est d'ailleurs cette forme d'énergie qui nous permettra peut-être de convertir notre ébriété énergétique en sobriété.

ENERGIE RENOUEVELABLE

Le pétrole est une énergie renouvelable après 20 à 350 millions d'années !

Ne veut pas dire énergie inépuisable... et le pic de production pétrolière autant que l'épuisement des réserves ne sont pas loin d'être atteints.

Renouvelable ne veut pas dire vertueuse, si l'électricité produite induit plus d'extraction ou de production de déchets, ou de dégâts socio-écologico-économiques (cf. barrages par exemple)... Si on cherche à les développer c'est pour les substituer aux énergies fossiles et ainsi réduire les émissions de gaz à effet de serre, afin de tenir les objectifs liés au réchauffement climatique.

EFFICACITE ENERGETIQUE

Plus les moteurs et mécaniques améliorent leurs rendements (cf. moteur thermique 30 % maxi), moins ils sont consommateurs d'énergie à usage égal. Comme dans les classements des appareils domestiques de E à A, A+, A+++ Idem pour l'éclairage par LED.

Mais la limite est dans le nombre d'appareils : 5,6 écrans en moyenne dans les foyers français, dont 1,5 téléviseur, 1,5 smartphone, 0,4 téléphone mobile, 0,6 tablette...

FACTEUR 6

Pour atteindre les objectifs de limitation de hausse de la température moyenne, (1,75 °C contre 3 ou 3,5° C si l'on prolonge les tendances actuelles), il nous faut en 30 ans diviser par 6 les émissions de gaz à effet de serre !

Alors, sur quoi chacun peut-il agir ?

Beaucoup de mesures ont été instruites par la Convention citoyenne pour le climat et ses 149 propositions. Dans le rapport final, les différents niveaux d'action sont bien identifiés : les particuliers et les associations, l'entreprise, les collectivités locales, l'Etat, etc.

Beaucoup de mesures réclament des changements législatifs ou d'organisation territoriale mais beaucoup sont d'ores et déjà applicables (et d'ailleurs appliquées) dès maintenant au niveau personnel, familial et associatif.

Bien sûr il y a une question d'échelle, mais la question de l'éducation et de la motivation est centrale dans l'engagement pour une sobriété énergétique qui n'est que la traduction climatique et écologique de la conversion écologique...

Quelques domaines et leur impact :

- réduire l'usage de la voiture et limiter les distances parcourues
- réduire la vitesse sur les routes
- reporter les transports routiers et aériens vers des modes plus efficaces et plus sobres
- se loger autrement
- modérer le nombre d'équipements ménagers et en limiter les temps d'usage, changer pour des appareils plus sobres, augmenter la durée d'utilisation et leur réparabilité
- limiter le nombre de points lumineux et opter pour des éclairages intelligents
- opter pour une alimentation plus végétale
- limiter voire supprimer les emballages et multiplier leur recyclage

Les leviers les plus importants, parce qu'ils sont à la fois les plus consommateurs d'énergie et les plus gros pollueurs et néfastes par leurs émissions de gaz à effet de serre :

- Logement
- Alimentation
- Transports

SOBRIETE ENERGETIQUE

La meilleure façon d'économiser l'énergie c'est de ne pas l'utiliser !

Selon le scénario Négawatt, la sobriété énergétique est la première source de réduction de la consommation d'énergie avant l'efficacité et le développement des énergies renouvelables.

SOBRIETE & SOCIETE

Adopter un mode de vie sobre, c'est opter pour un nouveau type de société plus calme, plus solidaire, "plus de liens et moins de biens", et obtenir des satisfactions plus simples et plus vraies, pour une vie non pas plus triste, mais plus heureuse.

C'est aussi un parti pris de solidarité, qui implique que l'on s'engage doublement :

à une niveau de vie plus sobre ET à réinvestir les économies réalisées dans le soutien à des actions solidaires pour aider les plus pauvres à progresser dans la transition énergétique qui consiste, pour eux, à disposer de l'énergie dont ils ont besoin...

SOBRIETE, POLLUTION, CLIMAT, SANTE

Les bénéfices obtenus par une conversion à plus de sobriété (la sobriété heureuse chère à Pierre Rabhi) sont multiples, car tout est lié : meilleure santé car moins de pollution de l'air, de l'eau, des sols et des aliments ; meilleures relations sociales par réduction des inégalités ; davantage de solidarité et d'entraide, bien-être et sentiment de dignité (cf. Laudato si).

SOBRIETE & SPIRITUALITE

222. La spiritualité chrétienne propose une autre manière de comprendre la qualité de vie, et encourage un style de vie prophétique et contemplatif, capable d'aider à apprécier profondément les choses sans être obsédé par la consommation. Il est important d'assimiler un vieil enseignement, présent dans diverses traditions religieuses, et aussi dans la Bible. **Il s'agit de la conviction que "moins est plus".**

En effet, l'accumulation constante de possibilités de consommer distrait le cœur et empêche d'évaluer chaque chose et chaque moment. En revanche, le fait d'être sereinement présent à chaque réalité, aussi petite soit-elle, nous ouvre beaucoup plus de possibilités de compréhension et d'épanouissement personnel.

La spiritualité chrétienne propose une croissance par la sobriété, et une capacité de jouir avec peu. C'est un retour à la simplicité qui nous permet de nous arrêter pour apprécier ce qui est petit, pour remercier des possibilités que la vie offre, sans nous attacher à ce que nous avons ni nous attrister de ce que nous ne possédons pas. Cela suppose d'éviter la dynamique de la domination et de la simple accumulation de plaisirs.

223. La sobriété, qui est vécue avec liberté et de manière consciente, est libératrice. Ce n'est pas moins de vie, ce n'est pas une basse intensité de vie mais tout le contraire ; car, en réalité ceux qui jouissent plus et vivent mieux chaque moment, sont ceux qui cessent de picorer ici et là en cherchant toujours ce qu'ils n'ont pas, et qui font l'expérience de ce qu'est valoriser chaque personne et chaque chose, en apprenant à entrer en contact et en sachant jouir des choses les plus simples. Ils ont ainsi moins de besoins insatisfaits, et sont moins fatigués et moins tourmentés.

On peut vivre intensément avec peu, surtout quand on est capable d'apprécier d'autres plaisirs et qu'on trouve satisfaction dans les rencontres fraternelles, dans le service, dans le déploiement de ses charismes, dans la musique et l'art, dans le contact avec la nature, dans la prière.

Le bonheur requiert de savoir limiter certains besoins qui nous abrutissent, en nous rendant ainsi disponibles aux multiples possibilités qu'offre la vie.

Pour aller plus loin :

Plusieurs outils pour mesurer son empreinte énergétique et carbone, consulter des scénarios de transition énergétique...

<https://taca.asso.fr>

<https://datagir.ademe.fr/>

<https://www.energystream-wavestone.com/2016/07/sobriete-energetique-enjeu-majeur-futur-energetique/>

https://negawatt.org/IMG/pdf/sobriete-scenario-negawatt_brochure-12pages_web.pdf

<https://propositions.conventioncitoyennepourleclimat.fr/pdf/CCC-propositions-synthese.pdf>